

Terapia zajęciowa to jeden z najważniejszych elementów działań podejmowanych przez Dom, ponieważ pozwala ona na spowolnienie procesu postępowania choroby a także rozwijanie zainteresowań i umiejętności mieszkańców ale przede wszystkim stanowi podstawę zapewnienia interesującego spędzania czasu wolnego naszych podopiecznych.

W naszej placówce można wyróżnić następujące kierunki prowadzonej terapii:

- **arteterapia** – to terapia poprzez sztuki plastyczne, rzeźbę i dekoracje, z wykorzystaniem różnych technik wypełniających (modelina, plastelina), wykonywanych w naszej pracowni zajęć manualnych a prace wykonane stanowią dekoracje naszego Domu, organizowanych imprez i konkursów oraz są wystawiane na wystawach i wysyłane na konkursy poza placówkę,
- **papieroplastykę** – czyli prace z kolorowego papieru, malowanie na szkle, wyroby z gipsu, to także prace wykonywane w pracowni i wystawiane na terenie placówki jak i poza nią,
- **muzykoterapię**- to swobodne i zadaniowe słuchanie muzyki oraz jej wykonywanie z pomocą głosu, ruchu i instrumentów, często wybierane zgodnie z upodobaniami muzycznymi jej uczestników i realizowane poprzez udział w występach towarzyszących organizowanym imprezom ,
- **biblioterapię** – czytanie i odbiór książek, prasy i filmów a także organizowane w naszej bibliotece wieczorki poezji, odczyty czy spotkania autorskie,
- **kulino terapię** – to przygotowywanie i konsumpcja potraw, które często są podawane na spotkaniach organizowanych dla mieszkańców Domu,
- **ludoterapia** – to spędzanie czasu na grach i zabawach, gdzie w pokoju dziennego pobytu można nauczyć się grać w warcaby, szachy, karty czy inne gry, pozwalające na ćwiczenie pamięci, koncentracji czy zachowanie odruchów chwytania tak potrzebnych w codziennym funkcjonowaniu,
- **choreoterapię** – to zajęcia związane z wykorzystaniem słowa mówionego i ruchu ciała, szczególnie członków kabaretu „Chłopaki”, który jest dumą placówki i często gości na imprezach organizowanych w środowisku. Pozwala on na rozwijanie zainteresowań, umiejętności oraz ułatwia kontakty interpersonalne,
- **silwoterapia** – to zajęcia na świeżym powietrzu połączone z kontaktem z przyrodą oraz dbaniem o roślinność, która stanowi wypełnienie terenu rekreacyjnego wokół Domu, gdzie można spędzić czas spacerując alejkami wśród drzew i krzewów lub odpocząć w cieniu rzeźb obok fontanny a także dzięki kółku rowerowemu „Traper” zwiedzać okolice rowerem,
- **ergoterapia** – terapia poprzez pracę, uwzględniając stan zdrowia mieszkańców, która pozwala na pożyteczne wypełniania dnia. Dobrze przemyślana praca uczy współdziałania w grupie, nie pozwala na chorobliwe roztrząsanie swoich dolegliwości, trosk i kłopotów. Podstawową zasadą jest dobrowolność i własny wybór mieszkańca co do zakresu prac. Przejawia się ona w różnego rodzaju pracach na rzecz Domu, własnego pokoju i otoczenia,
- **kulturo terapia** –czyli organizowanie wyjazdów, imprez kulturalnych, spotkań, co pozwala na zawiązywanie przyjaźni, rozwijanie kontaktów, uczy samodzielności i daje poczucie swobody wyboru zagospodarowania czasu wolnego.

Dom prowadzi szeroko pojętą rehabilitację i terapię, z której korzystają wszyscy mieszkańcy Domu.

Dzięki prowadzeniu terapii w oparciu o indywidualne plany wspierania mieszkańców, w Domu naszym działa wiele sekcji i kółek zainteresowań takich jak:

kółko „Żywego słowa „,
kółko warcabowo – szachowe,
kółko tenisa stołowego,
kółko miłośników kwiatów doniczkowych,
kółko rowerowe „Traper”,
kółko wędkarskie,
kabaret „Chłopaki”,
kółko sportowe,
kółko muzyczne
kółko czytelnicze
kółko plastyczne
kółko komputerowe,
kółko religijne,
kółko kulinarne,

Mieszkańcy Domu mają do dyspozycji:

- pracownię zajęć manualnych,
- pracownię zajęć muzycznych,
- pracownię krawiecką,
- gabinet medycznej pomocy doraźnej,
- gabinet rehabilitacji,
- gabinet fizykoterapii,
- gabinet spotkań z psychologiem,
- kuchenkę z piecem elektrycznym,
- pralnię wyposażoną w pralko – wirówkę i suszarnię,
- palarnię,
- bibliotekę z czytelnią,
- kaplicę,
- pokój dziennego pobytu wyposażony w telewizor, DVD i meble wypoczynkowe,
- świetlicę terapeutyczną z kawiarenką, wyposażony w telewizor, DVD, antenę satelitarną i meble wypoczynkowe,
- aneksy wypoczynkowe na każdej kondygnacji,
- tarasy widokowe wyposażone w drewniane meble ogrodowe,
- rozległy teren rekreacyjny z wykładanymi kostką alejkami parkowymi, grilem, fontanną, boiskiem do gry w siatkówkę i altanka ogrodową oraz 12 rowerów.

Wkleić zdjęcia z pracowni, kuchenki i innych wymienionych wyżej pomieszczeń.

W Naszym domu pomocy prowadzony jest także szczególny rodzaj działań, którym jest terapia społeczna czyli działania które zapobiegają izolacji naszych podopiecznych, sprzyjają integracji społecznej, pomagają w odnalezieniu się osób psychicznie chorych w środowisku, w którym borykają się nie tylko z chorobą ale także brakiem akceptacji ze strony społeczności lokalnej, rodzinny czy instytucji.

Dzięki wielopoziomowej terapii zajęciowej oraz działaniom sprzyjającym otwarciu się Domu na środowisko, placówka nasza stała się integralną częścią środowiska lokalnego a nasi mieszkańcy często zapraszani są do udziału w imprezach organizowanych na rzecz tego środowiska, jako pełnoprawni mieszkańcy wsi Chróscin.

W szczególności chciałabym podkreślić ogromną rolę działającego w naszym Domu kabaretu „Chłopaki” który daje możliwość realizacji swoich zainteresowań mieszkańcom, ale przede wszystkim satysfakcję z osiągniętych wyników i wielu zaproszeń na występy naszego kabaretu w czasie organizowanych imprez kulturalnych, uroczystości powiatowych i innych wydarzeń na terenie Powiatu Wieruszowskiego i nie tylko.